

સમયચક્રના આધારે કરીએ રાગ આરાધના ભાગ-૬



તમે આ સમયચક્રનો અનુભવ કરજો અને બીજાને પણ કરાવજો, તેના ફાયદા લેજો. અને બીજાને પણ આપજો. રાગ લલિતની થોડી જાણકારી મેળવીશું.

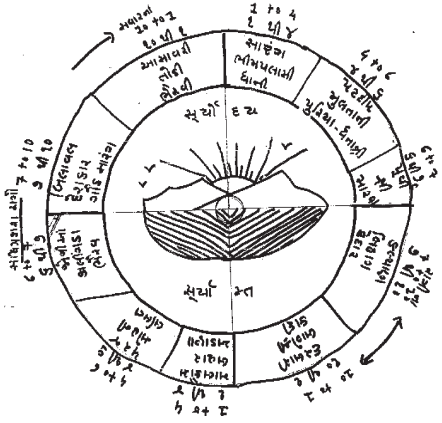
રાગ-લલિત

શાસ્ત્ર-માહિતી

- કોમળતીવ્ર -રિષભ- ધૈવત કોમળ, બે મધ્યમ
- વર્જિત -પંચમ
- જાતિ -ધાડવ-પાડવ
- વાદી -મધ્યમ
- સંવાદી -પડજ
- પ્રકૃતિરસ -ગંભીર અને શાંત
- ગાવાનો સમય -રાત્રીનો ચોથો પ્રહર
- થાટ -સંકીર્ણ મ મ ગ
- આરોહ -ની રે ગ મ ગ, મ ધ ની સાં
- અવરોહ -સાં ની રેં ની ધ, મ ધ મ મ,
- મ મ ગૂ મ ગ રૂ સા
- પકડ -ની રે ગ મૂ મ મ ગ

સા.રે.ગ.મ.
(અંક ૧૦૪)

પ્રિય વાંચક મિત્રો,
'રાગ-ચક્ર'નું આ છેલ્લું Group



ની રે ગ મ	- - -	મ અંગ - મ ગ રે મા
ગ મ ધ	- ને દા ના મ	ગા - - - પ્રે કા રે ના
ગા મ ધ	- - -	પ્રે દા ના મ

રાગ-લલિત

છોટા ખ્યાલ તાલ - ત્રિતાલ

જોગીયા મોરે ઘર આપે, ઘર ઘર અલખ જગાયે ।
કાનન કુંડલ ગલે બીચ સેલી, અંગ ભભૂત રમાયે ॥

X	૨	૦	૩
ગા રે ગા મે	ગા રે ગા મે	ગા રે ગા મે	ગા રે ગા મે
મે ગા રે ગા	મે ગા રે ગા	મે ગા રે ગા	મે ગા રે ગા
ગા રે ગા મે	ગા રે ગા મે	ગા રે ગા મે	ગા રે ગા મે

છે જે જ થી ૬ વાગ્યાના રાત્રીના સમયમાં ગવાય છે.

જેમાં પરજ રાગ, સોહની રાગ તથા લલિત રાગનો સમાવેશ કરવામાં આવ્યો છે.

મિત્રો રાગોનું ચક્ર શાસ્ત્રોકારો દ્વારા બનાવાયેલ સમયચક્ર છે. જે પ્રમાણે ગાવાથી જરૂર ઉત્તમ લાભ થશે. પરંતુ રીયાલ કરતી વખતે, શીખતી વખતે કોઈ એક રાગ ઉપર એકાગ્રતા રાખજો જેથી તે રાગ આત્મસાત્ કરી લેવાય. અને ત્યારબાદ આગળ વધજો, જ્યારે પાંચો મજબૂત થઈ જાય પછી

પ્રાપ્તિ સ્થાન:-

● રાજકોટ

પ્રવિણ પુસ્તક ભંડાર-
મ્યુનિસીપલ માર્કેટની સામે

● અમદાવાદ

આરાધના સંગીત એકેડમી,
શર્મા મ્યુઝીકલ સ્ટોર, કોસવર્ડ,

આરાધના સંગીત એકેડમી

ડો. મોનીકા હિતેન શાહ

૭, સુરેન્દ્ર મંગળદાસ કમ્પાઉન્ડ, પંજાબ નેશનલ બેંકની બાજુમાં, નહેરૂનગર ચાર રસ્તા, સેટેલાઈટ રોડ, આંબાવાડી,
અમદાવાદ - ૩૮૦૦૧૫. મો. ૯૮૯૮૦ ૬૯૩૫૦,
ઈ-મેઈલ એડ્રેસ :
drmonicashah@yahoo.com

પદ્ધતિસરનું સંગીત શીખો

સંગીત આરાધના ભાગ ૧, ૨, ૩, ૪, કિંમત-૩૪૦/પોસ્ટેજ ખર્ચ

- આરાધના ફાઉન્ડેશનના મેમ્બર બની પ્રતિવર્ષ આરાધના એકેડમી દ્વારા બહાર પડતી સી.ડી. મેળવો આ જીવન સભ્ય ફી-૫૦૦૦/-રૂ.
- આરાધના વિસન્સ કલબના સભ્ય બની પ્રતિમાસ ભારત તથા વિદેશમાંથી આવતા શાસ્ત્રીય સંગીતના કલાકારોને માણો. આજીવનસભ્ય ફી-૫૦૦૦/-રૂ.

● બહાર પડેલ નવી સી.ડી. "આરાધના" રાગ-જોગ તથા રાગ-નંદને માણો કિંમત - ૧૦૦/-રૂ. (ઉપરાંત સ્થળે ઉપલબ્ધ છે)